

ételfigyelő

az én első étlapom

Gyermek neve: _____

Étel	Bevezetés dátuma	Elkészítés/Megjegyzés
GABONAFÉLÉK		
GYÜMÖLCSÖK		
ZÖLDSÉGEK		
HÚSOK/FEHÉRJÉK		
TEJTERMÉKEK		

Nem adható ételek: